

The book was found

# Der Gebrauch Des Selbst

F. M. Alexander  
*Der Gebrauch des Selbst*



Gekürzte Hörbuchfassung



## Synopsis

In diesem berühmtesten seiner Bücher schildert F. M. Alexander (1869-1955) sehr persönlich und detailliert die Umstände, Experimente und Entdeckungen, die ihn zur "Entwicklung einer Technik" führten. Professor Nicolaas Tinbergen wußte in seiner Nobelpreisrede von 1974 diese Tatsache - nämlich dass "ein Mann ohne medizinische Ausbildung eine der wahrhaft großartigen Beschreibungen von medizinischer Forschung und Praxis" gibt. Um Alexanders Methode wirklich zu verstehen, ist es sinnvoll, die Geschichte ihrer Entwicklung zu kennen. So erst kann man nachvollziehen, auf welche Prinzipien Alexander seine Methode gründete. Die vorliegende, auf die wesentlichen Entdeckungen und Aussagen konzentrierte, Hörbuchfassung wendet sich durch ihre klare Verständlichkeit neben den Ausübenden der Alexander-Technik ebenso an alle, die sich für einen verbesserten Gebrauch ihrer selbst interessieren. Musik: Jule Seggelke, Ton: Jonas Niederstadt.

## Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 1 hour and 47 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Abridged

Publisher: Resonando

Audible.com Release Date: November 21, 2015

Language: German

ASIN: B017ILRM72

Best Sellers Rank: #73 in Books > Audible Audiobooks > Language Instruction > German #648 in Books > Medical Books > Medicine > Preventive Medicine #1479 in Books > Audible Audiobooks > Science > Medicine

[Download to continue reading...](#)

Der Gebrauch des Selbst Parlamentarische Demokratie in der Europäischen Union: Der Beitrag des Europäischen Parlaments und der nationalen Parlamente (German Edition) French kids books: J'aime manger des fruits et des lâgumes (Livres pour enfants): French children's books (French Bedtime Collection) (French Edition) Petit guide pratique de la famille recomposé: A usage des parents et des beaux-parents d'terminés à comprendre ce "truc" qui change tout et rend l'harmonie possible ! (French Edition) Quant à Moi...: Techniques Des Francophones Et Des Francophones, 5th Edition Wirtschaftsethik und die

Grenzen des Marktes (Perspektiven der Ethik) (German Edition) GOTTERDAMMERUNG: DER RING DES NIBELUNGEN WWV 86 D VOCAL SC GERMAN BASED ON COMPLETE ED (Wagner Urtext Piano/vocal Scores) Erlebnis sÃƒÂ¢ dliches Afrika: Kindle-Edition Teil 2: Namibia Ã¢â€œ sprÃƒÂ¶des Paradies (Erlebnis sÃƒÂ¢ dliches Afrika: Reisen in der Republik SÃƒÂ¢dafrika, in Namibia, ... Botswana und Swaziland) (German Edition) Der Ruf der Tagesfische und andere Geschichten - Deutsch als Fremdsprache Die Operette Ã¢â€œDer lustige KriegÃ¢â€œ von Johann StraÃƒÂ¶: Werkgeschichte und Rekonstruktion der UrauffÃƒÂ¶hrungsfassung (German Edition) Die grÃƒÂ¶te TÃƒÂ¤uschung der Menschheitsgeschichte: Die Enttarnung der institutionalisierten Gewalt (German Edition) Harry Potter und der Stein der Weisen (Die Harry-Potter-Buchreihe) (German Edition) Das Oslo Experiment: Mit 30Ã¢â€œ am Tag unterwegs in einer der teuersten StÃƒÂ¤dte der Welt (German Edition) Algerien: Kunst, Kultur und Landschaft. Von den Statten der Romer zu den Tuaregs der zentralen Sahara (DuMont Kunst-Reiseführer) (German Edition) Abenteuer Auswandern. Mein Leben auf Grenada: Strand, Meer und Lebensfreude: Der paradiesische Alltag in der Karibik (German Edition) Fulcanelli: Master Alchemist: Le Mystere des Cathedrales, Esoteric Interpretation of the Hermetic Symbols of The Great Work- English version Rei Kawakubo/Comme des GarÃƒÂ¢sons: Art of the In-Between Louis Vuitton / Marc Jacobs: In Association with the Musee des Arts Decoratifs, Paris French lithography: The Restoration salons, 1817-1824 : an historical publication based on the collections of the Departement des Estampes et de la Photographie, Bibliotheque Nationale, Paris The Deliciously Keto Cookbook: 150 mouth-watering low-carb, healthy-fat ketogenic recipes for mains, sides, des

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)